

Web市民公開講座

参加費無料・事前登録制

2026  
7/12  
10:00-11:30 SUN

8月28日は汗の日!

ちょうどよい汗ってなんだろう

# 多すぎる汗とニオイの話



「この汗、私だけかも」  
「なんだが汗のニオイが気になる」  
「汗の悩みは、なかなか相談できない」  
そんなふうに、ひとりで悩みを抱えていますか?  
汗が多すぎると感じたり、ニオイが気になってしまうと、毎日の心地よさが損なわれてしまいます。  
今年の夏を少しでもさわやかに快適に過ごすために、ちょうどよい汗との付き合い方をいっしょに考えてみませんか?  
「汗の豆知識クイズ」など、楽しく学べる企画もご用意しています。  
オンライン開催ですので定員はありません。多くのおみなさまのご参加をお待ちしています。

講演

今気になる  
汗とニオイの話

座長：藤本 智子 先生 (池袋西口ふくろう皮膚科クリニック 院長)

① 汗の役割と多すぎる汗の話  
稲澤 美奈子 先生 (小杉町スキンクリニック 院長)

② 気になる汗のニオイの話  
皐月 玲子 先生 (西宮渡辺脳卒中・心臓リハビリテーション病院  
形成外科・美容医療センター センター長)



藤本 智子 先生



稲澤 美奈子 先生



皐月 玲子 先生

Q&A

医師に聞いてみよう!  
「ちょうどよい汗」のためのQ&A

パネリスト：藤本 智子 先生  
稲澤 美奈子 先生  
皐月 玲子 先生

事前登録時に登壇者への質問を受け付けております  
時間の都合ですべての質問にお答えできない場合がございます。  
また、治療薬についての質問等、内容によりお答えできない場合  
もございますので、あらかじめご了承ください。

※汗の日は、日本発汗学会が発汗研究会として発足した8月28日を日本記念日協会に申請し、登録されたものです。

視聴には  
事前登録が必要です

事前登録は下記 URL または右の二次元コードよりお申し込みください。

URL [https://seminar.qlife.jp/ase2607/?utm\\_source=qlife&utm\\_medium=leaf&utm\\_campaign=ase2607](https://seminar.qlife.jp/ase2607/?utm_source=qlife&utm_medium=leaf&utm_campaign=ase2607)

※電話、はがき、メールでのお申し込みは受け付けておりません。

※開始時間前までに余裕をもってお申し込みください。

事前登録いただいた方に視聴用 URL をお送りします。

事前登録時に登壇者への質問を受け付けております。



市民公開講座に関するお問い合わせ

株式会社QLife 市民公開講座事務局  
セミナーに関するお問い合わせ：Office\_2@qlife.co.jp

※当日は、講演会終了時間までサポートいたします。  
Web 視聴に関しまして、ご不明点等ございましたら  
お問い合わせください。